



INSTRUCTIVO PARA ASISTENTES AL CURSO EN :
“Modelo de Atención con Énfasis en Gestión Comunitaria y Promoción de
la Salud, Sistema de Salud Como Determinante Social de la Salud”
Profesionales

Fecha: Del 04 al 22 de noviembre de 2024.

25 pasantes

San José, Costa Rica



Personas Capacitando Personas



PROGRAMA INCLUYE

- Vuelos Internacionales.

Pasaje Aéreo Santiago – San José– Santiago. Línea Aérea Latam.

10	noviembre	vuelo LA 0642	Santiago-Lima	sale 0810	llega 1000 (escala 2.45 horas).
10	noviembre	vuelo LA 2408	Lima-San José	sale 1245	llega 1540.
23	noviembre	vuelo LA 2409	San José-Lima	sale 1700	llega 2140 (escala 2.15 horas).
23	noviembre	vuelo LA 2371	Lima-Santiago	sale 2255	llega 0430 24 noviembre.

- Transportación Nacional (Pasantes de Regiones).
 - Para pasantes cuyo Servicio de Salud se encuentre a una distancia igual o superior de 500 kilómetros del aeropuerto de Santiago (se informará a quienes corresponda). Se proveerá de pasaje aéreo nacional (ida y vuelta) a su ciudad de origen y, en el caso de quienes por razones de combinación de sus vuelos deban pernoctar en Santiago, se incluye una noche de alojamiento en Hotel, que incluye desayuno o cena, según corresponda.
 - Para pasantes cuyo Servicio de Salud se encuentre a una distancia menor de 500 kilómetros del aeropuerto de Santiago (se informará a quienes corresponda) y que no correspondan a la Región Metropolitana, se proveerá de pasaje terrestre (ida y vuelta) a su ciudad de origen y, en el caso de quienes por razones de combinación de sus vuelos deban pernoctar en Santiago, se incluye una noche de alojamiento en Hotel, que incluye desayuno o cena, según corresponda.
- Tasas de Embarque.
- Traslado en Aeropuerto San José- Hotel San José– Aeropuerto San José.
- Estadía en Hotel Barceló San José de 4 estrellas.
 - Cena el día de llegada en el Hotel.
 - Alojamiento habitación doble (dos camas) o sencillas.
 - Desayuno Buffet.
 - Almuerzos (los fines de semana), con 2 bebidas no alcohólicas incluidas.
 - Cenas de acuerdo con Menú del Hotel, con 2 bebidas no alcohólicas incluidas.
- Almuerzos días hábiles, de acuerdo a actividades académicas.
- Traslados y visitas pedagógicas a centros de salud de interés, de acuerdo con el cronograma de actividades.
- Matrícula Académica en la Universidad de Ciencias Médicas en Costa Rica.
- Coffee Break en sesiones académicas.
- Certificaciones de la Pasantía otorgado por la Universidad de Ciencias Médicas en Costa Rica.
- Seguro de Viaje a STA-60 Safe Travel (**60.000 USD de cobertura**) que incluye:
 - Asistencia Médica en caso de Accidente.

- Asistencia Médica en caso de Enfermedad no preexistente.
- Primera Atención Médica en caso de Enfermedad preexistente.
- Odontología de urgencia.
- Prestadores de servicio San José, Costa Rica:
 - Hospital Clínica Bíblica (San José, Costa Rica, Laberinto 10104).
 - -Hospital Metropolitano (C. 14, San José, Merced, 10103, Costa Rica).
 - -Hospital Rafael Ángel Calderón Guardia (Avenidas 7 y 9, calles 15 y 17, C. 17, San José, Aranjuez, Costa Rica). Material de apoyo docente de acuerdo con programa académico.
- Asistencia personalizada durante el viaje y estadía.
- Actividad Grupal de despedida en Santiago, 09 noviembre a las 18.30 horas. Cena en el hotel de Santiago de alojamiento cercano al aeropuerto, para los pasantes de región (no metropolitana).
- Actividad Grupal de despedida en Santiago, 08 noviembre a las 18.30 horas. Cena en el hotel de Santiago, para los pasantes de región de la Región Metropolitana.

NOTA IMPORTANTE: Universidad del Alba y ATOM Capacitaciones no asumen responsabilidad en hechos o situaciones derivadas de actividades no contempladas en este programa académico (excursiones, paseos u otras actividades no oficiales).

ASISTENCIA EN VIAJES

Producto

Alcances y servicios

STA 60

ST60

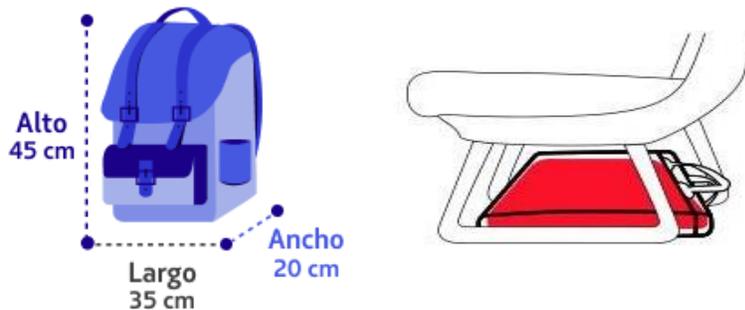
Médico	Cobertura integral*	USD 120.000
	Asistencia por accidente	USD 60.000
	Asistencia por enfermedad - <i>Incluido COVID-19</i>	USD 60.000
	Asistencia por pre-existencia	USD 600
	Medicamentos <i>(en tope de asistencia por enfermedad)</i>	Incluidos
	Cobertura en crucero en caso de enfermedad y accidente	Incluido
Médico extra	Futura mamá <i>(hasta la semana 32!)</i>	USD 10.000
	Odontología de emergencia	USD 400
	Cobertura por práctica deportiva	USD 10.000
	Cobertura en caso de enfermedad por epidemia	USD 1.500
	Gastos de hotel por convalecencia	USD 600
Viaje	Cancelación de viaje multi causa	USD 2.000
	Gastos por vuelo demorado <i>(min 6hs.)</i> O cancelado	USD 250
	Perdida de pasaporte	USD 50
Equipaje	Asistencia en caso de extravío de documentos o equipaje	Incluido
	Compensación por demora de equipaje	USD 300
	Compensación por extravío de equipaje <i>(hasta)</i>	USD 1.000
	Compensación por robo de objetos personales	USD 500
Traslados	Repatriación sanitaria	Incluido
	Repatriación funeraria	Incluido
	Regreso anticipado por fallecimiento familiar directo <i>(aéreo economy)</i>	TKT
	Regreso anticipado por siniestro grave en el domicilio <i>(aéreo economy)</i>	TKT
	Regreso anticipado menores/mayores <i>(aéreo economy)</i>	TKT
	Traslado de familiar por hospitalización del beneficiario <i>(aéreo econ. + hotel)</i>	TKT
	Traslado de ejecutivo sustituto <i>(corporativo - aéreo economy)</i>	TKT
Legal y financiero	Asistencia legal por accidente de tránsito	USD 2.000
	Transferencia de fondos para fianza legal	USD 5.000
	Cobertura por muerte accidental 24 horas	USD 10.000
Otros	Validez territorial	Internacional
	Línea de emergencias multilingüe 24hs	Incluido

Limite de edad: 75/99 años

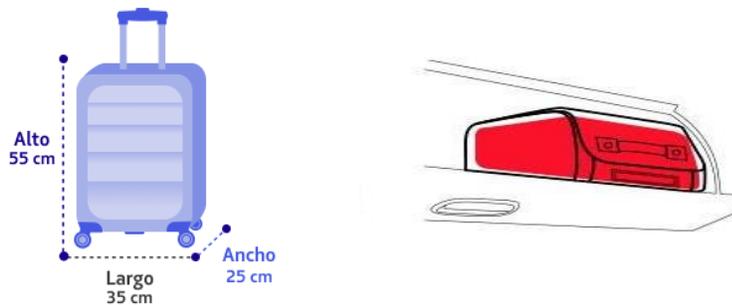
*Cobertura integral (asistencia por accidente + asistencia por enfermedad).

EQUIPAJE:

- **EQUIPAJE DE CABINA Y ACCESORIO PERSONAL:** Son todos aquellos efectos personales libres de cargo, transportados por el pasajero dentro de la cabina del avión bajo su custodia y responsabilidad.
- **Dimensiones máximas del accesorio a bordo:** 45cm x 35cm x 20cm. Un único accesorio personal. Puede ser un maletín o bolso o cartera pequeña u ordenador portátil. Debe caber en la parte de abajo del asiento delantero.



- **Dimensiones máximas del Equipaje de cabina:** 55 cm x 35 cm x 25 cm. Asa, bolsillos y ruedas incluidas. Peso máximo 12kg.



- **EQUIPAJE DE BODEGA:** Corresponde a todo aquel que fue chequeado en el aeropuerto y que viaja en la bodega del avión, con un máximo de 23 kilos. 158 cm de (alto + ancho + largo). Asa, bolsillos y ruedas incluidas en las dimensiones.



¿Qué artículos están restringidos o no puedo llevar en mi equipaje de mano?

Líquidos, Aerosoles y Geles.

Puedes llevar recipientes con líquidos, aerosoles, geles, cremas o productos de consistencia semejante (desodorantes en barra, lápiz labial, pasta de diente) en la cabina cumpliendo con los máximos permitidos según sea tu tipo de vuelo.

Para estos artículos, puedes llevar envases de máximo 100 ml (3.4 oz.) cada uno, dentro de una bolsa transparente de plástico de máximo 1 litro (34 oz.), con sistema de apertura y cierre que permita ver el contenido. Cada pasajero puede llevar máximo una (1) bolsa con envases.

¿Cuáles artículos no están permitidos en cabina?

- **Objetos corto punzantes** como cuchillos, limas, cortaúñas, rasuradoras, herramientas de mano, agujas de tejer, sacacorchos, picahielos, navajas de afeitar, entre otros.
- **Objetos afilados no están permitidos en cabina** como bastones de trekking, palos de hockey o tacos de billar. Puedes revisar [nuestra sección de equipaje deportivo, musical o audiovisual](#).
- Las armas de fuego no están permitidas en cabina. Para transportarse en el avión aplican condiciones especiales; por lo que puedes hacerlo siempre y cuando estén declaradas y descargadas. No hacerlo es una falta a las regulaciones de la aviación civil. Te recomendamos informarte de las disposiciones locales del país al que viajas y revisar nuestra sección de [artículos restringidos o prohibidos en el equipaje](#).
- **Smart bags:** puedes transportar smart bags, smart luggage o equipaje inteligente si la batería es removible, ya que por razones de seguridad tiene que ser retirada antes de embarcar. Si no cumple esta condición, debes verificar que la batería no contenga más de 0,3 g de metal litio o de 2,7 Wh. En caso de que sobrepase estos valores, no podrás viajar con tu maleta y no podremos hacernos responsables de su resguardo.
- **Drones:** están permitidos en el equipaje de mano, siempre que la batería cumpla con las condiciones establecidas en nuestra sección de [artículos restringidos o prohibidos en el equipaje](#).

Para mayor información, revisar el siguiente link <https://www.latamairlines.com/cl/es/experiencia/prepara-tu-viaje/equipaje/restringidos-y-prohibidos>

HORA DE PRESENTACIÓN EN ACTIVIDAD DE DESPEDIDA:

- Los pasantes de la Región Metropolitana deberán presentarse, sin excepción, el **viernes 08 noviembre 2024**, a las 18.30 horas. Cena de despedida. Se entregará información relevante e importante de su pasantía a San José, Costa Rica.
- Los pasantes de regiones deberán presentarse, sin excepción, el **sábado 09 noviembre 2024**, a las 18.30 horas. Cena de despedida. Se entregará información relevante e importante de su pasantía a San José, Costa Rica.

HORA DE PRESENTACIÓN EN AEROPUERTO:

Los pasantes deberán presentarse en el Aeropuerto a las **05.00 horas del domingo 10 noviembre 2024**. En caso de pérdida de vuelo, por atraso en la presentación, el pasajero deberá asumir los costos de reemisión, multas u otros en que se incurra.

INFORMACIÓN SOBRE COSTA RICA.

Idioma.

El español es el idioma oficial de Costa Rica.

Moneda.

El colón es la moneda de Costa Rica. Se aceptan ampliamente dólares estadounidenses y las principales tarjetas de crédito.

Cambie dinero únicamente en bancos y casas de cambio autorizadas. Para las transacciones bancarias se requiere un pasaporte válido (no una copia ni una fotografía).

Los cajeros automáticos están repartidos por todo el país. Algunos de ellos permanecen cerrados desde las 23:00 hasta las 05:00. Recuerda no mostrar tu dinero en efectivo.

El impuesto sobre las ventas o Impuesto al Valor Agregado (IVA) es del 13%. Está incluido en el precio final de cada compra de servicio o producto.

Propina.

En Costa Rica, la propina viene incluida en el total a pagar que indica la factura de los restaurantes (10%). Además del impuesto del 13%. Sin embargo, si se encuentra satisfecho con el servicio que recibe, un 10 % de propina es el adecuado. Los choferes de taxi, generalmente, no reciben propina.

Voltaje

El voltaje de la electricidad en Costa Rica varía entre 120V, con una frecuencia de 60 Hz. Se recomienda llevar un adaptador, pues en los hoteles si bien prestan algunos, no siempre hay disponibles para todos los clientes.

Enchufe Americano tipo A.



Adaptador



Huso Horario

Presenta un solo uso horario, el UCT 06:00.

Ajustar su reloj, una vez que haya llegado al país.

Documentos Requeridos

El ingreso a Costa Rica está habilitado para turistas de todos los países del mundo.

Cada turista debe cumplir con los procesos migratorios establecidos en la Ley General de Migración y Extranjería.

Durante la visita a Costa Rica se ruega acatar los protocolos sanitarios dispuestos por las empresas privadas para la realización de toda actividad turística en el país.

De acuerdo los artículos 42 de la Ley General de Migración y Extranjería N° 8764 y 30 Reglamento de Control Migratorio (Decreto Ejecutivo N° 36769-G), las personas extranjeras que pretendan ingresar a Costa Rica deberán aportar:

Pasaporte o documento de viaje válido. Únicamente serán aceptados los pasaportes o documentos de viaje de lectura mecánica, de acuerdo con los lineamientos establecidos por la Organización de Aviación Civil Internacional (OACI) y con la vigencia que determina las

presentes directrices.

Visa, cuando así se requiera según lo establecen las presentes directrices.

No tener impedimento de ingreso al territorio nacional.

Se recomienda sacar una fotocopia del pasaporte con el sello de entrada para llevarlo consigo en todo momento durante su estadía.

Los visitantes de Costa Rica deben tener un pasaporte válido, así como prueba de que estarán saliendo del país antes de que expire su visado o sello de entrada.

Salud.

El sistema de salud en Costa Rica es muy bueno, tanto privado como público. Aunque se recomiendan vacunas básicas contra la hepatitis A y B, así como contra la rabia y el tétanos antes de realizar el viaje.

El gobierno de Costa Rica exige el certificado de vacuna contra la fiebre amarilla para quienes viajen desde países de África (Angola, Benín, Burkina Faso, Camerún, República Democrática del Congo, Gabón, Gambia, Guinea, Liberia, Nigeria, Sierra Leona, Sudán), Venezuela, Colombia, Perú, Ecuador, Brasil y la República de Guyana. La vacuna debe administrarse al menos 10 días antes de la fecha de inicio del viaje.

Clima.

Las temperaturas máximas diarias son alrededor de 25 °C, rara vez bajan a menos de 23 °C o exceden 27 °C.

Las temperaturas mínimas diarias son alrededor de 18 °C, rara vez bajan a menos de 16 °C o exceden 19 °C.

Como referencia, el 7 de abril, el día más caluroso del año, las temperaturas en San José, generalmente, varían de 18 °C a 27 °C, mientras que el 20 de septiembre, el día más frío del año, varían de 17 °C a 25 °C.

Seguridad.

Tenga en cuenta que la mayoría de los delitos son cometidos por oportunistas y la mejor manera de evitar un robo es pasar desapercibido y permanecer en áreas seguras (en caso de duda, pregunte a su guía o al recepcionista/conserje del hotel si el lugar al que desea ir

es seguro). Lleven consigo las pertenencias mínimas al salir. Una cámara es una necesidad para la mayoría de los viajeros, pero si puedes guardarla en el bolsillo de tu chaqueta, hazlo.

No se recomienda traer joyas valiosas o relojes de pulsera a la vista. El dinero que lleve consigo también procure que sea el mínimo indispensable.

Siempre que sea posible, deje los objetos de valor, documentos y pasaportes en la caja fuerte del hotel. Si tiene que salir con una cartera manténgala frente a usted donde pueda verla, mientras se encuentre en la calle.

Vestimenta.

Al ser un país con un clima tropical húmedo, es cálido todo el año.

La vestimenta es más bien informal. Generalmente, blusas de algodón liviano, shorts, vestidos y pantalones son ideales para el uso durante el día, mientras que por las noches camisas de manga larga y zapatos de cuero son usuales, es informal e informal elegante para programas nocturnos.

Para los hombres que no estén en viaje de negocios no se necesitará saco y corbata.

OTROS REQUERIMIENTOS:

Cada pasante tiene la obligación de informar de manera clara y veraz:

- Si padece alguna enfermedad (alergia, diabetes, hipertensión, etc.).
- Si requiere alimentación especial (veganos, celíacos, por ejemplo).

*** Es de responsabilidad de cada pasante, que la información proporcionada en el o los formularios, sea verídica y completa, de manera que cualquier consecuencia derivada de la inexactitud de ésta, será de su exclusiva responsabilidad.**